



Joachim von Loeben

## ***Mach dein Leben zum Abenteuer***

***12 Alltagsimpulse eines Weltreisenden***

### ***Wer mutig lebt, lebt intensiver***

Was wäre, wenn...? Viele Menschen wünschen sich insgeheim, sich mehr zu trauen, alles hinzuschmeißen und ihr Leben grundlegend zu verändern. Doch zumeist fehlt der Mut und alles bleibt beim Alten. Joachim von Loeben hat getan, wovon andere nur träumen: Er brach aus seinem Alltag aus, bereist seitdem die Welt, lernte Neues kennen, erlebte viele Abenteuer und stellte sich den Herausforderungen seiner neuen Zukunft. Mit seinem Motivationsbuch reflektiert er seine Erlebnisse, erzählt, was sich für ihn verändert hat, und ermutigt andere dazu, ihre Komfortzone ebenfalls zu verlassen und Neues zu wagen. In seinen spannenden Reisegeschichten verknüpft er jedes Land mit einer Erkenntnis, die er gewonnen hat, und zeigt den Lesern, wie sie ihren Alltagsüberdruß überwinden können und zu einem mutigeren und intensiveren Leben finden.

### **Mach dein Leben zum Abenteuer 12 Alltagsimpulse eines Weltreisenden**

Joachim von Loeben  
Hardcover, ca. 220 S.  
19,95 Euro

ISBN 978-3-903090-28-6  
ISBN E-Book 978-3-903090-29-3  
vorauss. ET: Februar 2016



**Joachim von Loeben** bereiste in den letzten 15 Jahren mehr als 100 Länder. 2004 bricht der erfolgreiche Jurist, Banker und

Vertriebsexperte das erste Mal aus einer vorgezeichneten Karriere aus und durchquert mit dem Motorrad den afrikanischen Kontinent. Zurück in Deutschland nimmt er sein altes Leben wieder auf, doch das Reisen lässt ihn nicht mehr los. Neben 15 sozialen Projekten, die er weltweit unterstützt, veröffentlicht er Berichte über seine Reisen und fungiert als Strategieberater für Auszeiten. Der Topredner ist gefragter Interviewpartner in TV, Radio und Printmedien.

**Goldegg Verlag GmbH**  
Mommengasse 4/2 | A-1040 Wien  
Friedrichstraße 191 | D-10117 Berlin  
Tel. +43 (0) 1 5054376-0 | Fax -20  
[office@goldegg-verlag.at](mailto:office@goldegg-verlag.at)  
[www.goldegg-verlag.at](http://www.goldegg-verlag.at)